



FED IS BEST

LA FONDATION

Les données récentes démontrent une tendance alarmante, soit une augmentation des hospitalisations chez les nouveaux-nés allaités exclusivement. Ces hospitalisations sont nécessaires à la suite de complications résultant d'une absorption insuffisante de lait maternel. Elles incluent la jaunisse, l'hypoglycémie et la déshydratation, et peuvent mettre en péril le développement du cerveau chez le nourrisson.

Apprenez à reconnaître les signes que votre bébé est AFFAMÉ, en surveillant l'apparition des symptômes suivants au cours des premiers jours de vie de votre bébé :

A

Allaitement insatisfaisant pour le bébé, d'une durée de plus de 30 minutes et demandé plus fréquemment que toute les 2 heures, pleurs malgré allaitement continu

F

Faible taux de sucre : hypoglycémie, mains agitées, faible température corporelle, pleurs inconsolables et stridents, teint bleuté, convulsions.

F

Faible prise de poids ou perte de plus de 4 % du poids de naissance à 24 h, ou de plus de 7 % à tout autre moment, ce qui accroît également le risque d'hospitalisation pour jaunisse

A

Atonie, difficulté à se réveiller pour les boires toutes les 3 heures, somnolence pendant les boires, léthargie

M

Moins d'urine : pas de couche sale ou mouillée en 6 heures, ou cristaux ou poudre orangés dans la couche

E

Épiderme ou yeux jaunâtres : jaunisse

Si vous constatez des signes que votre bébé est AFFAMÉ, consultez votre pédiatre immédiatement et offrez un supplément nutritionnel à votre bébé, que ce soit votre lait maternel tiré, ou encore du lait maternisé. N'attendez pas qu'il soit trop tard.

Pour accéder à plus de ressources sur la façon sécuritaire d'allaiter votre nouveau-né, veuillez cliquer sur *parent resources* sur : <https://fedisbest.org/resources-for-parents/feeding-plan/>

La fondation Fed Is Best est enregistrée aux Etats-Unis sous 501(c)3 comme un organisme à but non lucratif qui croit que les bébés ne devraient jamais souffrir de faim et que les mères devraient être appuyées dans leur choix d'un plan de nutrition sécuritaire sur le plan clinique pour leur nourrisson, que ce soit sous forme de lait maternel, de lait maternisé, ou d'une combinaison des deux.